**Katastrofy budowlane**

Katastrofy budowlane najczęściej powodowane są:  
- wybuchami gazu,  
- obsunięciem stropów lub nadwerężeniem ważnych elementów konstrukcyjnych budynków,  
- tąpnięciami.

a) Opuszczając dom (mieszkanie):  
- wyłącz instalację gazową, elektryczną, wodną,  
- zabierz ze sobą dokument tożsamości i inne ważne dokumenty, żywność, koce, odzież, pieniądze,  
- zadbaj o to, aby dom opuścili wszyscy domownicy oraz sąsiedzi,  
- zachowaj szczególną ostrożność - uwaga na stropy, klatki schodowe,  
- o ile nie możesz opuścić budynku (mieszkania) drzwiami wyjściowymi przez klatkę schodową z powodu zagrożenia lub innych przeszkód, uciekaj przez okno lub okna sąsiadów, jeśli to możliwe,  
Gdy nie masz możliwości opuszczenia domu:  
- wywieś w oknie białe prześcieradło lub obrus - jako znak dla ratowników, że potrzebujesz pomocy,  
Gdy jesteś unieruchomiony (przysypany):  
- nawołuj pomocy, stukaj w lekkie elementy metalowe - ułatwi ratownikom lokalizację.

b) Gdy opuściłeś dom (mieszkanie):  
- powiadom kierującego akcją ratowniczą o osobach z rodziny i sąsiadach, którzy zostali jeszcze w pomieszczeniach budynku, oraz o osobach, które aktualnie i na pewno przebywają poza domem (w pracy, szkole itp.),  
- jeśli posiadasz informacje pomocne w akcji ratowniczej, przekaż je niezwłocznie służbie ratowniczej,  
- nie przeszkadzaj w pracy ratownikom,  
- nie wracaj na miejsce katastrofy, ani nie wchodź do uszkodzonego wypadkiem budynku bez zezwolenia służb budowlanych, które określą czy takie wejście jest bezpieczne,  
- o ile doznałeś obrażeń (jesteś ranny) zgłoś się do punktu pomocy medycznej,  
- zgłoś swoje potrzeby do punktu pomocy społecznej lub władz terenowych,  
- dalej postępuj, zgodnie z zaleceniami władz miasta, gminy.  
   
Gdy byłeś świadkiem katastrofy budowlanej niezwłocznie powiadom Staż Pożarną, Policję, Pogotowie Ratunkowe.